



Centro Trampolín
Niños que llegan lejos

Valentina Denisse Fuentes Retamales Psicóloga Clínica

Profesional con experiencia en atención primaria, diagnóstico y tratamiento en población infanto juvenil y adulta. Presenta habilidades para realizar diagnósticos e intervenciones en contextos clínicos, bajo un enfoque integrativo, adaptado a cada persona, para propiciar el cambio de pensamiento, sentimiento y conducta enfocado a los objetivos de los pacientes, facilitando la comprensión de ideas y acciones. Valorando siempre el trabajo integral y multidisciplinario de su equipo de trabajo. Orientada a fomentar el equilibrio y bienestar psicológico de los pacientes mediante la evaluación, el diagnóstico, la prevención y la intervención terapéutica. Motivada y comprometida con las familias, con el fin de apoyar en el desarrollo y crecimiento de sus hijos.

ANTECEDENTES EDUCACIONALES

- Educación Superior:
Universidad San Sebastián, Psicología.
Titulada año 2020.
- Educación Superior:
Universidad San Sebastián, Psicología.
Licenciada año 2018.
- Enseñanza Media: Colegio Elena Bettini.
- Enseñanza Básica: Colegio Elena Bettini.

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

- Año: 2019. Diplomado en Psicología Clínica, Orientación sobre consumo de drogas y adicciones. Realizado en Universidad San Sebastián, Facultad de Psicología sede Santiago.
- Año: 2020. Curso “Primeros Auxilios Psicológicos”. Realizado en Universidad San Sebastián, Facultad de Psicología sede Santiago. Orientado a entregar herramientas de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP), para acompañar de forma oportuna, asertiva y efectiva a quienes experimenten una situación de emergencia emocional. Con una duración de 08 horas pedagógicas.
- Año: 2020. Curso “Reconocimiento y Regulación Emocional: Abordaje Respetuoso de Pataletas. Realizado en Academia Digital de Psicología y Aprendizaje (ADIPA). Con una duración de 08 horas pedagógicas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA.

2019 - Psicóloga Clínica, Pre-práctica. Centro de atención psicológica. Universidad San Sebastián (CEAPSI).

Atención de pacientes e intervención clínica en población adulta e infanto-juvenil. Realización de psicodiagnóstico, aplicación de pruebas proyectivas y elaboración de informes psicológicos. Asimismo, entrevistas y psicoeducación para padres.

2019 - Psicóloga Clínica, Práctica Profesional en CESFAM Dr. Mario Salcedo, Programa de Salud Mental, El Bosque.

Intervención psicológica para adultos y jóvenes por medio de entrevista, evaluación, diagnóstico y seguimiento de casos. Trabajo en dupla Psicosocial en Programa de Acompañamiento para NNAJ, realizando visitas domiciliarias entregando apoyo y contención a grupo familiar. Cooperación de forma integral en Programa de Demencia con intervención de usuarios y cuidadores. Asimismo, participación en el diseño y ejecución de talleres grupales a partir del levantamiento de necesidades de salud mental por parte de la población.

2020 - Psicóloga Clínica Independiente, Grupo Psicológico Bambú.

Psicoterapia Breve para adultos y adolescentes: evaluaciones psicológicas bajo un enfoque constructivista en temáticas de traumas, abusos, baja autoestima y desregulación emocional. Realización de primeros auxilios psicológicos (PAP), para personas que se encuentren en escenario de crisis.

2021 - Psicóloga Clínica, Círculo Kairós.

Intervención psicológica para familias, parejas, adultos, niños y adolescentes: evaluación, diagnóstico y tratamiento en temáticas transversales como; trastornos depresivos, de ansiedad, manejo del estrés, desregulaciones emocionales, problemas de pareja, procesos de autodescubrimiento y búsqueda de sentido de vida, entre muchos otros. Atención remota en "S.O.S Psicológicos", entregando contención inmediata, sea por crisis de pánico, angustia u otros episodios provocados por estrés en contexto de pandemia o ansiedad.

REFERENCIAS

- **Paulina Mendez Peña**, Asesora Técnica Del programa de salud mental, CESFAM Doctor Mario Salcedo. PAULINAMENDEZP@GMAIL.COM.
- **Camila Collinao Mutis**, Trabajadora Social del programa de acompañamiento psicosocial para NNAJ, CESFAM Doctor Mario Salcedo. CAMILAPAZCM@HOTMAIL.COM